

ちょっとした支え合い便り

第6号



自由が丘福祉センターでの
ちょっとした支え合いサポーター特別講座
～特殊詐欺被害や消費者被害等について～の様子



第1層生活支援コーディネーター（全市担当）
担当：社会福祉法人 真宗協会
大江 教史 ☎080-5596-1671

各地区の担当者は『地域住民の皆さまと一緒に、地域の抱えている課題について考える場づくり』『地域住民が集える場づくり』『必要とされている生活支援の活動をつくるお手伝い』『支え合いに関連する勉強会の開催』などさまざまな活動をしてまいります。

令和5年度は『鉄南地区』『広陽・若葉地区』『西帯広・開西地区』の3地区に新しい地区担当者が就任されております。

NEW
各地区の
地域支え合い推進員
について

西帯広・開西地区
担当：社会福祉法人 普仁会

神山 あや

☎49-2338



NEW

広陽・若葉地区
担当：社会医療法人 北斗

藤田 綾

☎36-7723



NEW

南地区
担当：社会福祉法人 慧誠会

松井 将太

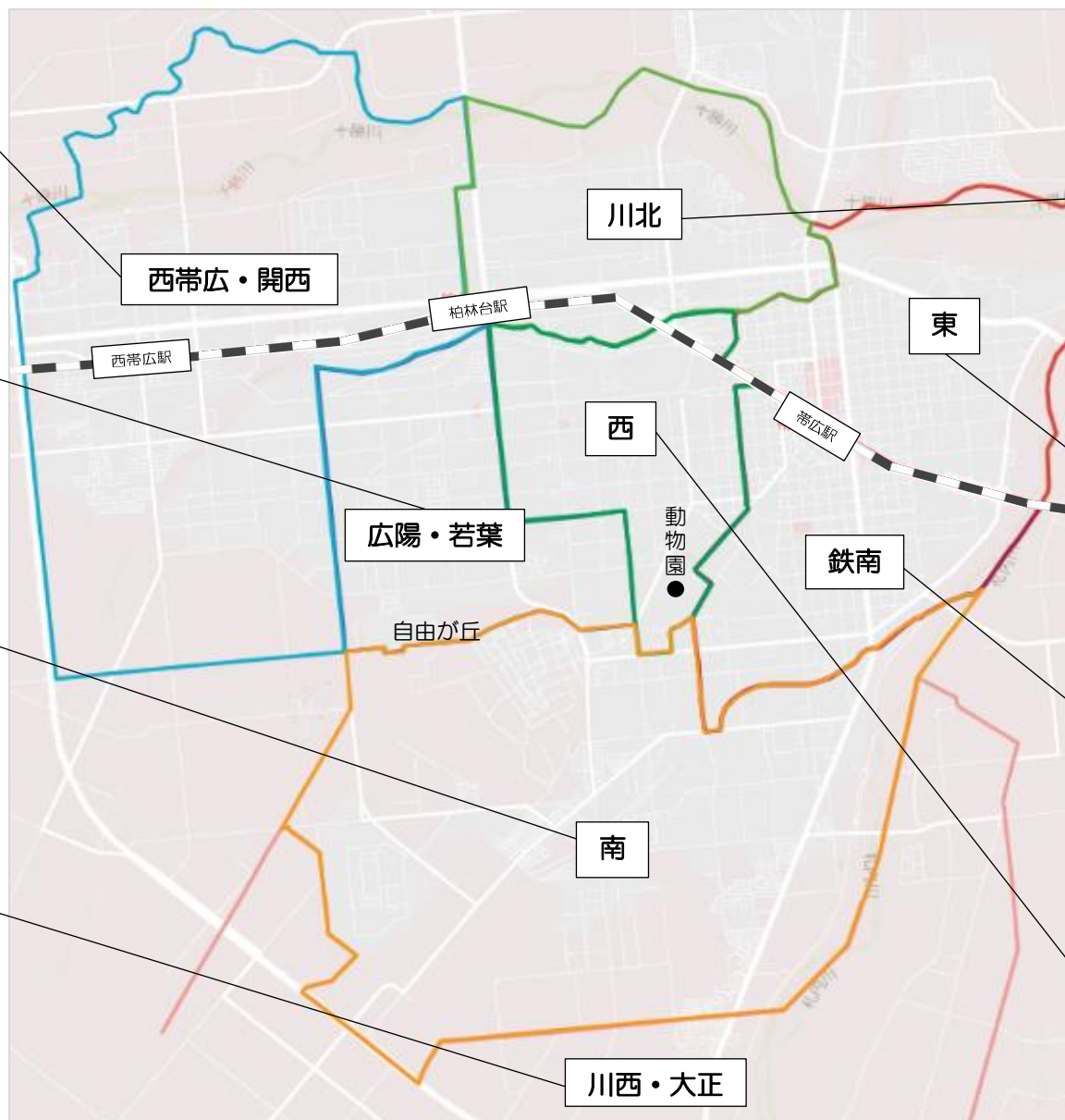
☎67-8437



川西・大正地区
担当：社会福祉法人
帯広太陽福祉会

梶 芳枝

☎64-5565



川北地区
担当：社会福祉法人 帯広市
社会福祉協議会

谷内田 馨

☎21-2414



東地区
担当：社会福祉法人
真宗協会

菊地 由佳

☎24-1150



鉄南地区
担当：社会福祉法人
元気の里とかち

宮本 拓也

☎26-7130



NEW

西地区
担当：社会福祉法人 博愛会

宮本 弓子

☎58-6789



7月から『ちょっとした支え合い』の講座が大きく変わります！！



**基本講座①を受講したらすぐに
ちょっとした支え合いサポーター
に登録できるようになります！**

ちよつとした支え合いサポーター登録は、帯広市内で行われている支え合い活動の情報が得られる、協議体や勉強会へのお誘い、地域に困っている人がいた場合の協力依頼など、支え合いの事業において大切な役割があります。

今までは基本講座①、基本講座②の【座学】と【実技】の3つの講座を全て受講した後、帯広市に『氏名・生年月日・住所・電話番号』を伝え、登録証が発行されるという仕組みでした。

ただ実際は、基本講座①で支え合いの重要性を理解してくださり、多くの方が支え合い活動に参加して下さっている状況であり、喜ばしい反面ももとの仕組みが合わなくなっていました。

そこで令和5年7月以降は、**基本講座①を受講した段階で希望者は『氏名・生年月日・住所・電話番号』を帯広市に伝えるだけで登録及び登録証が発行されるように仕組みを変更することとなりました。**

これらの変更に伴い『**既に基本講座①を受講している方はすぐに登録が可能**』となります。連絡先が分かっている方にはこの情報をお伝えしますが、もし一緒に基本講座①を受講されたのに登録証をお持ちでないお知り合いの方が近くにいらっしやいましたら、この件をお伝

令和5年7月からのチラシ↓

ちよつとした支え合い講座

(正式名称：ちよつとした支え合いサポーター養成講座)

出前講座 受付中！ 地域団体の研修会にいかがですか！？

ちよつとした支え合い講座 とは！？

超高齢社会において現在、地域でお互いに支え合う（助け合う）ことが必要とされています。その考えを正しく理解して他人にも伝えられる人、正しい知識やマナーを学び支え合いを日常生活のなかで実施できる人（ちよつとした支え合いサポーター）をひとりでも多く育成することを目的とした講座です。

基本講座① 主軸となる講座

難しい話はいたしません！

- 講座時間：60分（要望に応じて時間を増やすことも可能）
- なぜ今、地域で支え合い活動が必要なのか？
 - 支え合い活動を実施するうえでの基本
 - 自分ができる支え合い活動



基本講座② 自分が行いたい又は興味がある活動によって選べる講座

- 【講座時間】：各講座によって異なる
- 高齢者の特性への理解
 - 食事と健康
 - 移動の支援
 - 緊急時の対応と応急手当
 - スマートフォンの活用
 - 消費者被害・詐欺
 - ゴミの分別
 - 防災・減災
 - 除雪
 - …など、要望に応じて講座の内容を増やしています



基本講座②を受講してから基本講座①を受講してもOK！

- 帯広市の事業であり、**講師料等はいただきません**
- フライヤー（お知らせ）の作成と印刷、当日資料、プロジェクターやマイクなどの備品もこちらでご用意いたします。
- 会場費についてはご依頼者様負担となります。
- 消毒・換気・座席間の確保など感染症予防対策を徹底したうえでの実施となります。詳細はご相談ください。

【お問合せ】
 帯広市第1層生活支援コーディネーター
 （帯広至心寮 内）
 担当者：大江
 電話番号：080-5596-1671

えいただけると大変助かります。是非ご協力お願い申し上げます。
また**講座の時間が90分から60分**になり、受講しやすくなりましたので出前講座のご依頼もお待ちしております。
ちよつとした支え合い講座の開催及び登録についてのお問い合わせは、大江（080-5596-1671）までご連絡ください。

**基本講座②は講座の種類が増え
受けたい講座を選択できる
ようになります**

従来の基本講座②は2時間の【座学】と1時間40分の【実技】という講座の形式でしたが、令和5年7月以降は【右記のチラシ】のように、多様な講座をご用意し、**基本講座②を『自分が行いたい又は興味がある活動によって選べる講座』に変更することとなりました。**
既に従来の基本講座②を受講されている方も、新しい基本講座②を受講できますので、開催時に適宜ご案内いたします。

ちょいサポ活動団体『八広支え合い』による 集い・繋がる きっかけづくりイベント開催！

地域住民が繋がる

きっかけづくりを！

帯広市の八千代町や広野町のちょいサポさんたちによる支え合い活動団体『八広支え合い』が中心となり『地域住民が集い繋がるきっかけづくり』と買い物をする店舗が無い広野町に『ますやパンのバス移動販売を呼ぼう』というイベントが令和5年4月4日に開催されました。『ふれあい広場』という名称で帯広市川西農協広野支所の駐車場及び所内で行われた当イベントは天候にも恵まれ80名以上が来場し、八広支え合いのメンバーはちょいサポ登録証のホルダーを身に付けて運営、新聞取材対応、来場者の移動支援などをされていました。



『ふれあい広場』での
ますやパンのバス移動販売の様子

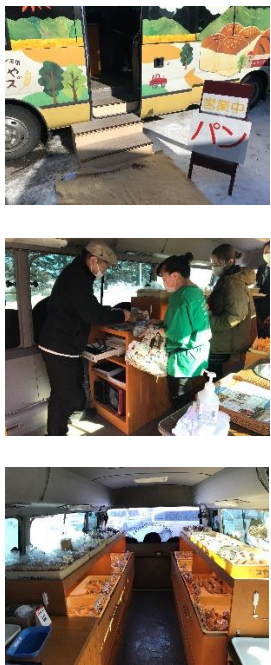
八広支え合いでは今後もキッチンカーを呼ぶなどのイベントを定期的に計画していく予定です。



八広支え合いのメンバーと
イベント協力者の皆さん

ますやパン バス移動販売について

支え合いの事業で行われる『地域住民が集い繋がるきっかけづくりを行う活動』に今年から株式会社満寿屋商店さまがご協力していただくことになりました。川北、南、川西・大正地区で計4回実施された各企画には毎回、満寿屋商店社長杉山様が販売に来てくださいました。慣れ親しんだますやのパンを話のきっかけとし、どの会場でも笑顔で会話される来場者の姿が見られました。



ウエスづくりでちょっとした支え合い



地域交流スペースがある複合施設『あおがめヴィレッジ』(東7条南1-1)でちょいサポさんたちによる『高齢者施設等への寄付を目的としたウエスづくりの会』が不定期に開催されています。

今年で7年目となるこの活動は、ちょっとした支え合いサポーター養成講座の講師であり、帯広の支え合い事業に大きな貢献をされてきた故・鎌田利道氏の発案で始まり、年に2回程度開催されています。

明確なリーダーはおらず互いに「そろそろ集まらない？」と声を掛け合って活動日が決まるとのこと。「自分達も施設にお世話になるかもしれないから、支え合いの貯金をしています」と参加者は話していました。

栄地区協議体 『さわやかな風』



**見守り訪問を主とし
時々お食事もお渡しする活動**

栄地区協議体『さわやかな風』では、栄地区に居住する高齢者等に対しての見守り訪問を支え合いの活動として行っています。過去には活動団体『あったらいいね地域食堂』が生活に困窮されている方々に無償で提供しているお弁当を栄地区の対象者にお届けする活動を2回実施しています。

令和5年6月の活動では自分たちで作ったカシーを見守り訪問をしながら30戸に配布しました。食材の一部は厨房の設備については『あったらいいね地域食堂』のご厚意により提供していただいております。

今後も3か月に一度の頻度で見守りを兼ねた訪問を継続して行う予定です。

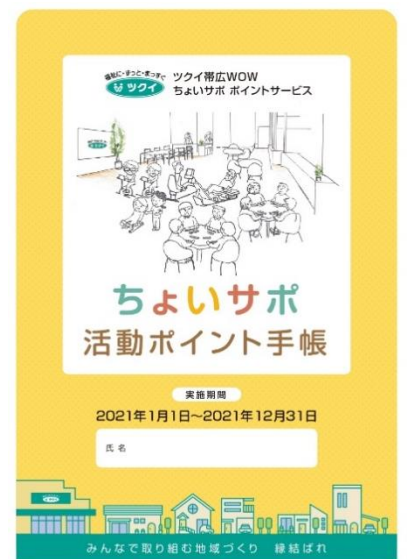


有償の支え合い活動 『ちょいサポポイントサービス』 『活動者』及び『参画事業者』募集中！！



『ちょいサポポイントサービス』は、帯広市西4条南29南丁目1番8号WOW（ワウ）西館1階にあるデイサービス『ツクイ帯広WOW』で支え合い活動を行うと活動ポイントが付与され、お店での買い物に利用できるQUOカード（最大で年間5千円分）に交換できるという企画です。

対象となる活動は お話し相手、外出時のスタッフのサポート、麻雀などの卓上ゲームの相手、レクリエーションや行事の手伝い、趣味活動のサポート・講師、芸能披露など幅広く活動していただけますので興味ある方は、大江（080-5596-1671）までご連絡ください。「この活動と同じような企画をしてみたい」という事業者様からのお問い合わせもお待ちしております。



《発行元》

社会福祉法人 真宗協会
帯広市第1層生活支援コーディネーター

〒080-0015
帯広市西5条南30丁目19番地
帯広至心寮内
TEL：080-5596-1671
E-mail：t.ooe@shinsyukyukai.jp
[情報発信サイト]
<http://www.oss1.net/>



サポーターの皆さまへのおねがい



今年度も第1層生活支援コーディネーターは、若い世代（働いている世代）のちょっとした支え合いサポーターの育成と発掘にも力を入れています。

『知人に地域の支え合いに興味がある人がいる』『地域に対する社会貢献活動を検討している企業を知っている』など、何か情報がありましたら、大江（080-5596-1671）までご連絡ください。よろしくお願ひ致します。